



第48号

ぽっかぽか

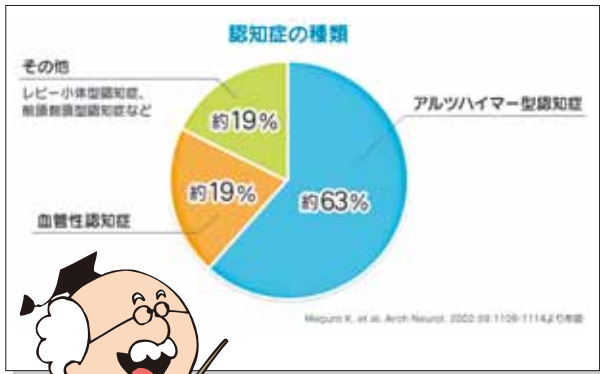
函南病院新豊部



認知症の原因をMRI検査で!!

認知症を知る??

近年、超高齢化社会が進む中、認知症は急増し、介護を含めて社会問題にもなっており、認知症の診断の重要性が増しています。日本ではアルツハイマー型認知症、レビー小体型認知症、血管性認知症が3大認知症と言われており中でも最も多いのがアルツハイマー型認知症です。



予防や治療が可能な認知症

■血管性認知症

脳梗塞、脳出血、くも膜下出血などが原因で起こる。
高血圧、糖尿病、脂質異常症などをしっかり治療することで予防や進行の抑制が可能です。

根本的治療が困難な認知症

■アルツハイマー型認知症 ■レビー小体型認知症
変性疾患と呼ばれ、脳の神経細胞の数が徐々に減少する病気です。根本的な治療法はありませんが、**症状の進行を遅らせることは可能です。**

MRI画像で早期発見をめざせ!!

MRI画像診断を知る??

~VSRAD advance2(早期アルツハイマー型認知症診断支援システム)~

■血管性認知症の診断支援

・MRI画像から容易に病態がわかります。

■早期アルツハイマー型認知症(AD)とレビー小体型認知症(DLB)の診断支援

・「VSRAD advance2(早期アルツハイマー型認知症診断支援システム)」を使用することで従来のMRI画像のみでは判断が難しかった早期アルツハイマー型認知症(AD)とレビー小体型認知症(DLB)診断の支援が可能になりました。

※アルツハイマー型認知症診断の基本は「症状と経過」で、臨床情報をもとにした医師の総合的な診断が必要となります。



VSRAD advance2 レポート用紙

■病院理念

1. 私たちは地域にとってよりよい医療・介護を目指し努力を続けます。
2. 患者様に信頼される技術と暖かいホスピタリティを提供できることが私たちの目標です。
3. 私たちは医療人として楽しく働ける職場作りを目指します。

■病院基本方針

1. 我々は病氣 (Common Disease) を安全・快適に治療することを目標としています。
2. 我々は当院の専門分野での高い医療レベルを維持することに努めます。
3. 我々は地域の他の医療機関・施設との連携を大切にします。
4. 我々は個人の尊厳を重んじ、人生の終末期に対して入院および在宅医療・介護を通じて取り組みます。

病院施設様からの依頼をお受けしております。

- ◇予約制ですので、放射線部(088-884-4757)まで電話予約をお願いします。
- ◇患者様には、検査開始20分前までに「診療情報提供書」持参の上受付をお願いします。
- ◇検査終了後1~2日以内に放射線科医師読影のレポートと画像CDを当院より配達します。

メタボCT

内臓脂肪の量を測定しよう

～このような人 要注意～

おなかがポッコリ出る



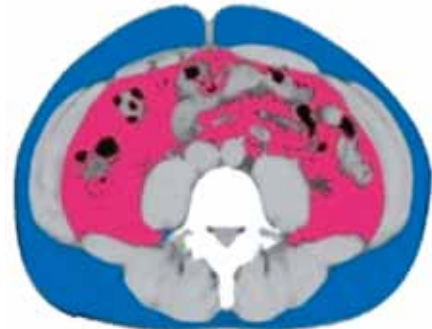
ウシゴ型

下半身に脂肪がたまる



洋ナシ型

ウエスト周囲(へそまわり)径が、女性で90cm以上、男性で85cm以上。



CT検査で内臓脂肪の面積が100cm²以上。

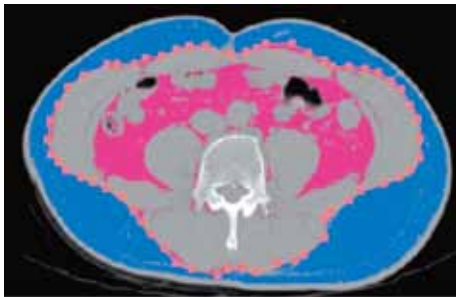
～メタボリックシンドローム～

内臓脂肪が蓄積して内臓脂肪蓄積型の肥満を持った人が、高血圧・高脂血症・糖尿病といった動脈硬化危険因子を2つ以上併せ持ったものをいいます。動脈硬化が進み、心筋梗塞・狭心症・脳卒中(脳梗塞など)になる恐れがあります。糖尿病を発症するリスクは通常の7～9倍、心筋梗塞や脳卒中の場合は約3倍です。

日本内科学会総会にて発表

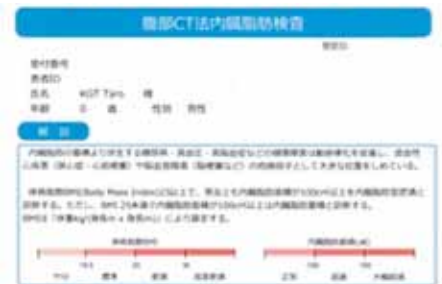
～メタボCTで分かる事～

- ①皮下脂肪面積
- ②内臓脂肪面積
- ③BMI
- ④理想体重
- ⑤胸囲



青色の部分
皮下脂肪
赤色の部分
内臓脂肪

～検査結果～



～検査の流れ～



1. 「内臓脂肪測定CT」を申し込んで下さい。
2. 検査費用は2,000円です。
3. CT室に入室して検査をします。時間は5分程度です。ベッドに寝て頂き、何度か息止めをして貰います。
4. 検査終了後は検査結果表をお渡しします。(注) 診察(先生からの説明)はありません。
- (5.帰宅)



ねこ物語『ちゃちゃ』

ちゃちゃ

なな

ちゃちゃは三毛猫で、茶色の部分が多いからと飼い主の兄が名付けた。
 一昨年の三月のある日、兄が散歩に庭を歩いていた時、子猫のちゃちゃと遭遇したのが初めての出会いだった。
 兄とはそれからちよくちよく顔を合わせようになり、物置小屋の屋根裏を寝床にしているのが分ると、兄は少しずつ餌を与え捕獲に成功。離れの自分の部屋にこっそり飼い始めた。
 私が初めてちゃちゃに会ったのはそれから二週間後の事だった。
 主屋には先人(猫)のななが居たので暫くは黙っていたのだそう。
 それから、一ヶ月後に晴れて主屋デビューを飾った。
 主屋でトイレは横並びに四つある。始めは二つだったのに、ななが独り占めして、一つ増やすと今度はおしっことうんちを使い分けるようになり、ちゃちゃもそれに倣おうとするので結果四つになった。
 ちゃちゃは妹らしくななの毛を舐めて毛づくろってあげてるし、近所のばかにでかい雄猫を喰って追いまくる。小顔の美人なのに大食漢。以前、家出して一週間帰ってこなかった。その割に鳴きながら、家の廻りを毎夜うろうろしていた。
 帰ってきた晩はソファでぐっすり寝てたな。兄も仕事から飛んで帰ってきた。
 今は、ななとちゃちゃは十五センチの距離を取りながらも寄り添って寝るようになっていた。
 父は『うちの子』と言う。具合が悪いのではないかと思ったら屋夜間わずこちらの都合はお構いなく電話をかけて言ってくる。
 自分の体の事では電話をかけてこないのに。
 七十歳を過ぎた両親にはかけがえの無い家族になった。 **緩和ケア病棟 佐竹**

★ きらり ★

当院にはこんな素敵なスタッフがたくさんいます。

スタッフ紹介 外来 川村さん 職種 看護助手

川村さんは、外来・中材で勤務されています。中材では手術室や病棟で使用する器械やシーツ、セッシーやガーゼの滅菌業務に携わっています。手術が終れば後片付けして次の手術と目まぐるしく働いています。お陰で病棟でも必要な物品は直ぐに間に合い、患者様へ迅速な医療の提供に繋がっていると考えます。私たちにとって縁の下の力持ち的な大切な存在であり、そしていつも優しく、その笑顔にほっこり癒されています。

紹介者 緩和ケア病棟 半田

勤続15年、中材を中心に衛生材料の注文や払い出しといった業務を担って頂いてます。物品に関することは、院内で一番？解っている人ではないかと思えます。中材・手術部門でもとても頼りになり欠かせない人です。手先も器用で縫物をお願いすると迅速に対応してくれます。私とは、年も近いので共通するものも多く、いつも楽しい話で盛り上がります。体調を崩して休むことは一回もありません。これからも強力な身体と行動力で頑張りたいと思います。

一般病棟師長(旧外来師長) 田村師長より



お花見

ふれあい広場

緩和ケア病棟では、4月丸池公園でお花見会を行いました。曇り空で桜もまだ七分咲きほどでしたが、桜は優しく迎えてくれました。お花見の数日前から「上着はいるろうか」「咲いちゅうろうか」と患者様も楽しみにされていました。当日、前ぶれもなくサングラスを掛けて参加された患者様には、図南版ゴッドファーザーのようでドキドキしました。

例年お花見と言えばバーベキュー！！

柔らかいお肉に、野菜をジュージュー焼いて、トン汁、デザートとご馳走が並び、日頃は食の細い患者様や飲み込みに気を遣われる患者様も「おいしいね」と1口1口召し上がっていました。特に院外イベントの時は、自然の草花の香り、風、

天候などで患者様を取り巻く空気かわるのでしょ
うか？そしてボランティア
犬・ピョンも来て、ピョン
ピョン、トコトコと場を和
ませてくれます。本当に楽
しいひと時でした。

緩和ケア病棟 半田



「)) 」



わんぱーくこうち散策

平成28年4月20日、4月にしては汗ばむ陽気のこの日に介護病棟では、患者様5名、職員6名でわんぱーくこうちに散歩に出掛けました。

恒例になりつつあるパーク内の池の鯉の餌やり大会では、大量の食パンその数なんと28枚を持って行き盛大に行いました。

鯉にハトになんと池の亀まで寄ってきてあつという間に用意していた食パンもなくなりました。

動物の食欲に感心しつつ、つかの間の散歩をみんなで楽しんだ介護病棟の面々でした。

介護病棟 野町



七夕まつり



7月8日に緩和ケア病棟ラウンジで七夕まつりを行いました。6月末に患者様やご家族に短冊を配り願い言を書いて頂きました。一枚一枚、笹に結えていくと青や緑や赤色の短冊がサラサラと風に揺れます。その短冊は当日の朝、取って来たばかりの青々強い笹に付け替えていきます。そして七夕祭りの恒例が流しそうめん！！当日の午前中に竹が生まれ水を流して準備万端！！18時からの開始に備えて患者様も着替えたり、ご家族がこられたり、看護師は浴衣に着替えたりバタバタしますが、思い出づくりの始まりでもあります。患者様は、ご家族と車いすやベッドでも参加され、ピアノ演奏に合わせて合唱したり、フルート演奏、コーラスを聞きながらボランティア手作りの焼きそばや栄養部一押しのおちらし寿司を召し上がっていました。流しそうめんは、子供たちに大人気！お箸の間をすり抜けるそうめんを追いかけずくて食べていました。そんな子どもたちを優しく見守ってくれる患者様方、楽しい時間はあっという間に過ぎていきますね。短冊が人々の動きにいっそう揺れ終わりを告げていました。



緩和ケア病棟 半田

フラワーアレンジメント

梅雨どきの曇り空のもとフラワーショップ フローリストジョイさんによる華やかなフラワーアレンジメント教室が開催されました。今回は四名の方にご参加いただき、四者四様の作品を見せていただくことができました。

皆様各々の思いをもって講師の先生や病棟スタッフと会話を弾ませつつ、ひとつひとつ丁寧にお花を生けていきます。お花の心得のある方、お花が大好きな方、他者との交流を楽しみに参加された方々を交えての楽しい、穏やかな空気が流れます。

季節の花を取り入れ、同じ花材でも皆さまの個性が出た作品たちが完成しました。五台山をイメージして生けた緑いっぱいの爽やかな作品や高低をつけてそれぞれの花が際立つように生けている作品に歓声があがります。

皆様の思いやイメージを託した作品は目で楽しませてくれるのみでなく、意外な一面を垣間見ることができ、ゆったりとした時間の中でコミュニケーションを図ることで素敵なひとときを過ごすことができました。

緩和ケア病棟 田中



白衣を脱いだら…?



紹介 久 晃生 先生

一般外科 消化器外科 大腸肛門疾患内視鏡外科
日本外科学会外科専門医、大腸肛門病専門医、日本消化器内視鏡学会専門医
日本がん治療認定医機構暫定教育医、日本医師会認定産業医

趣味 サックス演奏

お昼休みにそっと医局を訪ねると晃生先生が肘を突き、ちょっと一息つかれていました。二年前から始めた趣味のサックスについてお聴きしました。きっかけは「1曲、吹きたい」「もの忘れ予防」!! ネットランキングで楽器を演奏できる男性はモチ度が高く上位でした。先生の動機は不明ですが、なかなか周りを見渡しても楽器演奏ができるドクターは居ません。木管楽器のサックスは金管楽器よりも吹き方の違いで自分の音がいきなり感じとれるそうです(ネットより)。楽譜も読めない私には未知の感覚ですが、自分の音が出た時は「おっ」という感じでしょうか。得意な曲はと質問すると今は週一回、教室で色んなフレーズの練習をしているそうです。どんな曲かなとイメージするのは、やはりジャズ? 晃生先生、プチコンサート開きましょう。

緩和ケア病棟 半田



吉村さんちのゆきちゃん・クー太くん

Uchinoko Jiman

うしの子まん。



お気に入りの
お昼寝スポット

すずしい

育ちました♪

元気にスクスク



ここから
スタート

クー太だよ



ゆきだよ



友達とお昼寝

ゆきちゃんの 成長記録

お昼寝にピッタリの
タオルを発見!



ちよっと
お散歩へ



こ、これは!



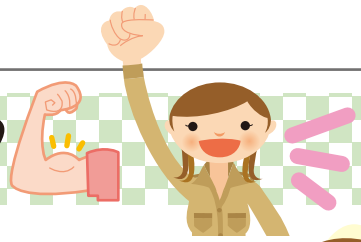
ん?



あわわ... 迷った...



ファイティーンママ



西2階病棟ワーカー 山口です。今年、3月に息子を出産し産後3カ月から働かせてもらっています。子供を抱えての仕事というのが想像つかず、かなり不安ながらの復帰でした。でも託児所を使わせて頂いたり、シフトの都合を聞いて頂いたりしてもらい、なんとかやっています。部署を超えて心配してもらったり、ワーカーの皆さんやナースさん達にも支えられて子育てを頑張っています！

子育てに関して色々アドバイスをしてもらったりも。もう少しで4か月になる息子は、よく寝てくれる子で睡眠時間を削られることもそんなに無くバリバリ働いています。仕事が終わってから家で子供と遊び、笑顔が見られることが癒しです。声をかけてもらう度、「子供元気です、可愛いです」を連発してすみません。(笑)

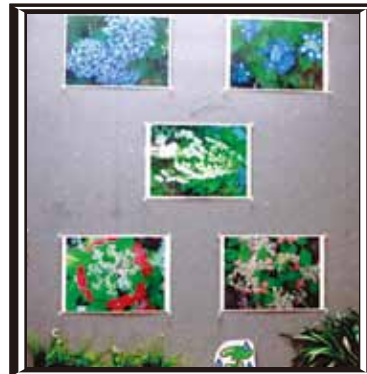
この場を借りて、西2階病棟の職員の皆さん、いつもありがとうございます。そしていつも親馬鹿でごめんなさい！

西二階病棟 山口

◆壁飾りシリーズ◆



西二階病棟の詰所前の壁には、患者様に季節を感じて頂きたく、スタッフ手作りの折り紙や写真で四季を表現しています。皆さんも是非、一歩足を止めご覧ください。





開院記念日



節分



栄養部



ひなまつり



こどもの日



七夕



朝晩、涼しくなってきましたがまだまだ厳しい残暑が続きますね、皆さんいかがお過ごしですか？

食欲が減ったり、疲れやすくなったりと体調を崩しがちになりますがそんな時には栄養価の高い旬の野菜のゴーヤをお勧めします。凶南病院でも夏野菜メニューとして提供しています。

ゴーヤはビタミンCや食物センイ、カルシウムが豊富に含まれていますし、スーパーやご家庭でも栽培されていたりと手軽に手に入る野菜です。苦味が気になる場合は下処理をしっかりとすれば食べやすくなりますので、ぜひ高栄養のゴーヤで夏バテを回復しましょう。

材料 (一人分)

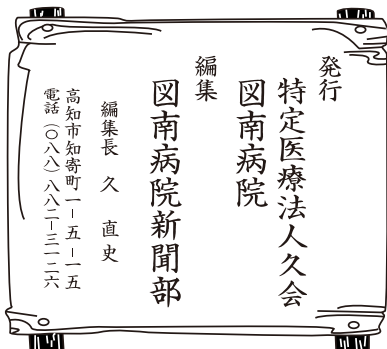
ゴーヤ	40g
豚肉スライス	10g
豆腐	50g
卵	10g
砂糖	3g
醤油	3cc
オイスターソース	1cc
出汁	適量
油	適量

ゴーヤチャンプル



作り方

- ① ゴーヤは種とワタを取り5mmの厚さにスライスして塩もみして熱湯でさっとゆでて冷水にあげてから水気を絞る
- ② 豚肉は3cmくらいに切る
- ③ 豆腐も水分をよく切り大きめに手でちぎる
- ④ フライパンに油を入れて豚肉に火が通ったら、豆腐、ゴーヤを加えて大きくさっくり混ぜながら調味する
- ⑤ 最後にとき卵を流し入れて火が通れば完成



栄養部で使用しているレシピです。ご参考にして頂いてご家庭でも作ってみて下さい。

栄養部 嶋崎

