



第44号

ぽっかぽか

函南病院新設部



緩和ケア病棟 弘末 美佐



がん看護専門看護師 (Certified Nurse Specialist :CNS) とは?!

この4月より、函南病院緩和ケア病棟に所属しながら、がん看護専門看護師の活動を行っています。2009年にがん看護専門看護師の資格をいただき、今年で6年目を迎えました。がん看護専門看護師って何?と思われる方も多いと思うので、少し紹介させていただきます。

専門看護師は、専門看護分野において以下の6つの役割を果たします。

実践	個人、家族及び集団に対して卓越した看護を実践する。
相談	看護者を含むケア提供者に対しコンサルテーションを行う。
調整	必要なケアが円滑に行われるために、保健医療福祉に携わる人々とのコーディネーションを行う。
倫理調整	個人、家族及び集団の権利を守るために、倫理的な問題や葛藤の解決をはかる。
教育	看護者に対しケアを向上させるため教育的役割を果たす。
研究	専門知識及び技術の向上並びに開発をはかるために実践の場における研究活動を行う。

ざっくり言うと、上記の役割機能を使いながら、アメーバのように黒子として動くことでしょうか。日本では、2014年7月24日現在、全国にがん看護専門看護師は514名(日本の看護師人口の0.05%くらい)おり、高知県には10名のがん看護専門看護師が医療機関や教育機関で活動をしています。

私は、新人ナース時代(20年近く前になりました…。当時は「若くていいね」と言われていましたが、今では「若くていいね」と言っています)から函南病院でお世話になっています。新人ナース時代には、ある先輩ナース(現在の緩和ケア病棟富永師長さんです★)の看護に感銘をうけ、その先輩ナースのようになりたいと思い…。訪問看護ステーション管理者時代には、多くの患者さんやご家族との出会いと別れを通し、「がん看護の学びを深めたい!」、「がん看護専門看護師になろう!」と決意し、大学院でがん看護学を学び(苦しかったです…が、自分自身を見つめなおす時間になりました)がん看護専門看護師になりました。

今年の3月までは、高知県立大学でがんプロ特任助教として大学院教育・がんプロ事業に携わり、再び函南病院に帰ってきました。

最後に、これまで在宅で出会った、たくさんのがん患者さんやご家族に対して…

- 1) 誓ってきたこと…『パートナーシップ』(共に歩む)
- 2) 私の姿勢…『あなたの目の前にあるつらい現状から決して目を背けない、そしてあなたと一緒に歩いていく覚悟がある。だから、あなたはあなたのままでいい。わがままを言ってもいい』
- 3) 私が大事にしている看護…『その瞬間に心をこめて寄り添うこと』



これからも、このことを大事にしながら、自分ができることを模索していきます。

緩和ケア病棟 弘末 美佐



病院理念

1. 私たちは地域にとってよりよい医療・介護を目指し努力を続けます。
2. 患者様に信頼される技術と暖かいホスピタリティを提供できることが私たちの目標です。
3. 私たちは医療人として楽しく働ける職場作りを目指します。

病院基本方針

1. 我々は病氣 (Common Disease) を安全・快適に治療することを目標としています。
2. 我々は当院の専門分野での高い医療レベルを維持することに努めます。
3. 我々は地域の他の医療機関・施設との連携を大切にします。
4. 我々は個人の尊重を重んじ、人生の終末期に対して入院および在宅医療・介護を通じて取り組みます。

頑張っているスタッフ紹介

西3階病棟 笑顔の素敵なまなみさん

8/1～西3F病棟と西4F病棟が1つの一般病棟となりました。

今回、西3階病棟のスタッフの中でも大変評判の良かった看護助手の竹内まなみさん。スタッフからは「愛嬌があって、良く気がつく」「フットワークが軽く、ナースコール対応も早い」「挨拶もでき、悪いところがない」「チャームポイントはつけまつげ☆」等、本当に評判が良く毎日頑張ってくれています。そんな、まなみさんに聞いてみました。



Q.今回の仕事を選んだきっかけは？

A「看護助手の仕事をしてみたいかという声をかけてもらい、働いたことのない病院で働くという事が今までにない経験になると思い興味がありました。」

Q.実際仕事をしてみて、どうですか？

A「自分にすること一つ一つにもっと責任を持ってやろう!!というのが強くなりました。仕事をしてみて嬉しかった事は、患者さんに“ありがとう”の一言を言われる事です。その度に頑張ろうって思います」

Q.スタッフはどうですか？

A「西3階のスタッフさんは、入った時も今も仕事を、丁寧に教えて下さったり、優しくして下さい仕事頑張れる源の一つになっています!!」

Q.最後に意気込みを一言お願いします。

A「自分のできることを全力で頑張っていきたいです。頼りがいのある助手さんになれるよう頑張ります!!」



西3階病棟のスタッフから一言

とても頑張り屋さんのまなみさん、彼女の笑顔にスタッフ一同、また患者さんも日々癒されています。

これからも、無理をしない程度に頑張って下さいね。



氏名 **横川 愛** 所属部署 一般病棟 職種 正看護師

趣味や 趣味はドライブです。 抱負 一生懸命頑張りますのでご指導よろしくお願いします。



氏名 **小坂 玲加** 所属部署 介護病棟 職種 正看護師

趣味や 覚えなければいけないことがたくさんあり 抱負 あせりますが頑張って覚えていきたいと思ひます。



氏名 **井上 志穂** 所属部署 緩和ケア病棟 職種 正看護師

趣味や 同じ失敗は繰り返さない。先輩方の技術、看護を学び取る。 抱負 緩和ケア病棟のスタッフ一員として胸を張って看護を展開できるように頑張ります。

紹介 ニューフェイス 3月24日～4月1日 採用期間



頑張っているスタッフ紹介

緩和ケア

「眠れないのなら一緒にコーヒーでも飲みませんか？」
私が“緩和ケア”と出逢った最初の言葉でした。



東高校看護科での看護実習の時、院内看護研究発表会に少し参加させて頂いたときに“緩和ケア病棟”について知りました。

物心ついた時より気になっていた看護師を目指すきっかけとなったのは、テレビでよく見る“救急医療の現場と看護師”で命を救うお手伝いをする看護師像。

しかしその対照的な位置にある“緩和ケア”という看護があることを知った当時、ただただ心が惹かれ、“緩和ケアについてもっと知りたい”・“緩和ケア病棟で、緩和ケアに携わる仕事がしたい”という思いがずっとあり関南病院へ就職しました。



一般病棟で数年勤務した後、目標であった緩和ケア病棟での勤務。働き始めた時の印象は周りから聞く話や自分が思い描いていたイメージとは随分かけ離れていたように思います。

“緩和ケア病棟”と聞くと、皆さんはどのようなイメージを抱くのでしょうか？同じ病院なのかと思うくらい外見的にも全く違った風景…絶えず植物やお花で、たくさんの絵などで彩られるラウンジに、全床個室の病床。病院独特の機械音が極端に少なく静かな病棟に看護師の配置人数など、他の病棟にはない特色がいっぱいで、“穏やか”・“和やか”という言葉が浮かぶ病棟なのではないでしょうか。

もちろん、患者様やご家族にはそのようなイメージを崩さないようスタッフ一同懸命に日々努めております。

“穏やか”・“和やか”というイメージは常に心にとめ、どこまで希望に添えられるのか・思いを共有できるのか…患者様とご家族と過ごす限られた時間。時間の残酷さを感じると共に、相反して限られている時間への救い、生きること・人生とは何であるのか毎日患者様、ご家族から問われ、教えてもらっているように思います。

そんな中、『質の高いがん看護育成研修』を修了した看護師をコアメンバーとして中心に、H22年より緩和ケアリンクナースを全病棟に配置することとなりました。病院全体で緩和ケアへの知識向上や同じ思いで悩む緩和ケアの看護に対して、他部署の看護師を交え、定期的に話し合いの場をもてるように取り組みはじめ、そのコアメンバーの一人として活動しています。緩和ケア病棟でもぶつかる高い壁、他の病棟で緩和ケアを提供していくことへの難しさ…、理想と現実のズレの大きさや、看護師のジレンマを痛感します。

忙しく時間に追われる日々の業務に、目をそらしたくなる患者様の抱える身体や心の様々な痛み、それらを支える家族の苦しみ…。

緩和ケア病棟だけではなく、一般病棟でしか提供できない緩和ケアの良さについても共に考え、緩和ケアの大事さを思い出してもらえるよう、こんな時どうしたらいいんだろう？と一人でも多くの人が興味を持つきっかけが何かできればと、日々勉強しこれからも働きかけていきたいと思ひます。

『限られた時間しかない患者にとっての1日は非常に貴重な時間であって、今日できることは明日には出来なくなってしまう。』ということをどんな時も忘れず、患者様や家族の心の揺れに寄り添いながら看護に努めて行きたいと思ひます。

緩和ケア病棟 奥宮 仁美

紹介
ニユーフェイス
採用期間
3月24日～4月1日



氏名 ^{イシノ} 石野 ^{サエ} 佐恵 所属部署 西2階病棟 職種 正看護師

趣味や 趣味はドライブとテニスで猫のお腹のもふもふが大好きです。
抱負 いろいろご迷惑をお掛けしますがよろしくお願ひいたします。



氏名 ^{イノウエ} 井上 ^{カズエ} 和江 所属部署 一般病棟 職種 准看護師

趣味や 趣味はDVD鑑賞 ふなっしー好きです。
抱負 患者様が安心できるよう、患者様の立場に立ち、責任をもって日々努力し自身も成長していきたいです。



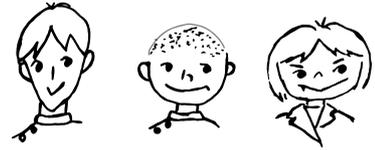
氏名 ^{タケウチ} 竹内まなみ 所属部署 一般病棟 職種 看護助手

趣味や 趣味はDVD鑑賞にライブ鑑賞です。自分の行動に責任を持ち、良い意味としても常に緊張感とプレッシャーを持ちながら仕事に励み
抱負 たいです。どんな時も笑顔を忘れずに頑張りたいです。



◆◆ 季節を感じて… ◆◆

— 作品紹介 —



リハビリテーション部 作業療法室

前号は諸事情がありましてお休み致しました。冬から春への明るい兆しをお届けできずに残念、次回は…とっております。

さて、今年は冷夏という予報らしいです。毎年ゴールデンウィークを過ぎると**アツ**という間に**アツ**つーい夏になるのですが、今年は涼しい日が続いております。梅雨のジメジメが少し和らぎうれしいです(現在6月末)。しかし、夜は近所のカエルが「グエグエグエグエ♪」と大合唱、やはり梅雨時期は、アジサイ・ハス・カエルがないと…でしょうか。

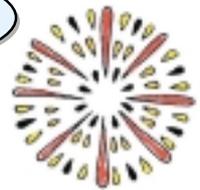
夏本番の最大の楽しみは花火です。こんなふうにも、聴く・観ることだけでも日本の季節は楽しめます。

最近、言葉が出ない人でもスイッチ一つで意志を伝えられる文明の利器があります。心・体のどこかで何かを感じて、何かができることに感謝して、とすれば、カエルの合唱を聴くことも悪くない…かな。

その後は、北冷・西暑だそうです。今年の日本一暑い町はどこでしょうか？



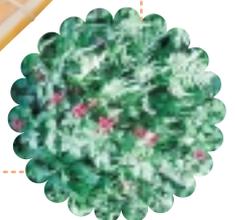
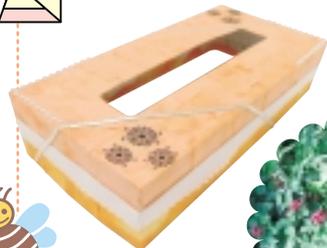
Sky of miracle



むっ、
スイッチで文字!?



ティッシュボックス



お花見会

介護病棟



介護病棟の四月のお花見会。

春の陽気に誘われ近くの昭和小学校の桜でお花見です。

心配していた当日の天気は快晴とはいきませんでした。どうにか雨は降らず、お花を楽しむことができました。



今年の桜は早咲きでしたので、葉桜になっていないか心配しておりましたが待ってくれていたように桜が残ってありました。患者様そしてご家族を含めて20名ほどでのお花見。

短い時間でしたが桜を患者様と眺めていました。

病室では見たことのない笑顔や穏やかな表情を見ることができたり患者様やご家族だけでなくケアをする私達も自然と笑顔になり楽しく嬉しい気持ちになりました。

環境の違いでこんなに表情の変化があるんだなあ。と改めて感じる事ができました。

お花見だけでなく、自然と触れ合う機会を持つことができればと思います。

来年もお花見ができ患者様やご家族の笑顔と共にバーベキューが出来れば嬉しいです。

介護病棟 阿瀬



どたばた子育て日記

兵庫に嫁ぎ、3人の男の子に恵まれ「女の子もいいなあ」という思いの出産でしたが“双子の男の子”でした。双子は、525gと623gという小ささで生まれ、元気に育て欲しいと母乳を冷凍し病院に足を運び、半年後には2300g程になりNICUを退院しました。自宅に双子が戻るとにぎやかな7人生活が始まりました。上の子ども達は、双子に興味津々。泣けばのぞきに行き、世話の真似をしてみたりミルクをあげてくれたり、毎日慌しく過ぎていきました。



男の子5人!



長男が7歳の時、主人を事故で亡くし子ども5人との生活...途方にくれました。実母から「あなたは全力で私達が守るから子ども達はあなたがしっかり守りなさい」と言われ、「前に進まない」と思い、子どもたちと共に高知へ帰ってきました。両親の手を借りながら、子ども達の行事にも参加して、時には双子の親子行事や参観日には上の子ども達が参加してくれたり本当に目まぐるしい毎日でした。

長男が中学生になった時、反抗期となりよくぶつかり合い、本気で喧嘩もしました。時々仏壇の前に座り、涙したことも多くありますが、そんな時は他の子ども達が心配してくれて明るくしてくれました。

今思えば父親の居ない分、長男はすごいプレッシャーの中で居たと思います。その長男も今は大学生となり、看護師を目指して頑張っています。私も久しぶりの職場復帰ですが子ども達に負けなように頑張っていきたいと思います。



介護病棟 藤田





18時～ 緩和ケアラウンジにて 平成26年7月7日 七夕会



今年も恒例の七夕会を開催。患者様・ご家族・ご遺族・スタッフ・ボランティア 総勢63名と愛犬2匹 笑顔と涙と感動の時間でした。

七夕会の準備は3週間ほど前から始まります。患者様・ご家族・ご遺族への御招待、料理や流しそうめん・催し物の準備。

1週間前から笹にお願い事を書いた短冊。本番には笹は枯れしな垂れた状態。当日の朝一番に取って来た新しい笹に短冊を吊るし直し開場のスタンバイ。お客様を迎える1時間位前よりスタッフは白衣から浴衣姿に変身。(ボランティアの東谷さん着付け有難うございました。)



流しソーメンは、毎年、高野先生が流してくれます。今年は、いつもより子ども達の姿が多く「流しソーメン初めて」「どうやって食べるが」「さくらんぼが流れてきた」と歓声があがりました。ほほえましい子ども達の声・患者様・ご家族の温かい思いがフロアに溢れていました。流しそうめんの後は、ご遺族のフルートの演奏を聴きながらの食事会。テーブルを囲む患者様・ご家族の表情は穏やかで微笑んでいました。(ちょっとアルコールも入りいい気分…の方も) 食事会の後は、ピアノの演奏で七夕祭り・ふるさと等懐かしい童謡を皆で合唱。患者様の中では、病室で過ごされる患者様もおり浴衣姿で看護師が訪室しベッドサイドで寄り添う場合もあります。

今回、出てくる事の出来なかった女性の患者様。その方は看取り数日前の七夕会になりました。病室で意識は朦朧とし訪れたご家族と会話することはなく、ただ慈愛に満ちた眼で時折ご家族をみつめていました。フロアから聞こえてくる童謡に合わせて看護師が耳元で歌うと、ピアノを奏でるような手つきをされ「先生してた頃のこと思い出してるのかしら?」とご家族。「一緒に歌いましょう」とその方をご家族と共に囲み「海」を歌いました。あまりにも突然、その方は歌いはじめベッドサイドにいた誰もが驚きそして感動の涙を流しました。

こうしてピアノの演奏が終わるとカラオケの好きな方の為にカラオケ大会。男性の患者様と奥様・幼い子ども達も一緒に参加して頂きました。奥様との出会いはカラオケというほどカラオケがお好きな方で18番の「兄弟船」を奥様が傍で一緒に口ずさみながら歌い始めました。私は、傍で音頭をとり口ずさみながら顔を見ると涙の雫が頬をつたい流れていました。涙に込められたその方の思い…気が付くとその方の流れる涙を拭いたオシボリで自分の涙も拭いていました。

参加して頂いた方、そして病室で過ごされる方も七夕会に参加され、私たちと共に過ごして頂き、素晴らしい喜びでした。

七夕会はグリーンケアでご遺族にも招待状を送っています。今回の七夕会では今迄で一番多く、沢山の方に参加して頂きました。思い出話を語り、又お別れした後のご遺族の過ごされた日々を感じる事ができました。あるご遺族は病気をされる前の元気だった頃の写真を持ってきてくれました。写真の中のその方は、シルクハットを斜めにかぶりとっても粋でお洒落な方でした。ご遺族は「来る事に少し戸惑いもあったけど来てほんとによかった。」と笑顔で言ってくれた事。私たちが逆に癒されそして、緩和ケア病棟の看護師として皆様と共に過ごさせて頂ける事に改めて感謝の思いで胸が熱くなった七夕会でした。

緩和ケア病棟 看護師長 富永 真喜子



西2階では、季節に応じて壁飾りを作っています。
西2階詰所前に展示していますので、是非見に来て下さい。



吉田さんちのステラ

ラブラドル・レトリバー
誕生日2012年1月10日
2歳です。



のび〜

Uchinoko Jiman

うちの
子犬。



ステラだよ



暑い日はここが涼しくて
お気に入りなんだ

あつ〜い日には動物毛
熱中症になることがあるから
気をつけてあげてね



◆壁飾り
シリーズ◆





立春



節分

イベント食の紹介



栄養部



こどもの日



七夕

梅雨が明けると、高知の夏も本番！暑さで体調を壊してしまう方も多いのではないのでしょうか。私自身も食べ盛りの子供がいるので暑さのせい食欲が出ないとか、冷たいものばかり食べているなど、食生活の乱れに毎年頭を悩ませている1人です。

今回は、我が家で夏の定番メニューになっている料理をご紹介しますと思います。

夏は出来るだけ火を使わず、時短で作れるものが良いですね？

電子レンジを活用した短時間で作れるサッパリ蒸し物です。



材料：2人前

- 豚薄切り肉……………100g
- 根切りもやし……………1/2袋
- エリンギ……………2本
- えのき茸……………1袋
- 人参……………中1/2本
- 大根……………1/3本
- 胡瓜……………1本
- トマト……………中1個
- 削り節……………少々
- 合わせ調味料
- 酒……………小さじ2
- めんつゆ……………小さじ2
- ポン酢……………小さじ2



豚肉と野菜のサッパリ蒸し



豚肉を5cmに切り、塩コショウ、酒を少しふり片栗粉を一つまみまぶしておく。

耐熱の器にもやし、裂いたエリンギ、半分に切ったえのき茸を敷いて、その上に の豚肉をかぶせる。

酒小さじ1を振りかけてラップして2分間レンジにかける。大根はすりおろし、胡瓜、人参はみじん切、トマトはさいの目に切り酢を少々入れて軽く混ぜる。

レンジにかけた に合わせ調味料をまわしかけて をたっぷりのせ、削り節を飾る。

発行 医療法人久会
 編集 函南病院
 編集長 久直史
 函南病院新聞部
 高知市知寄町一五二五
 電話(088)883-3326

我が家では美味しいとおばあちゃんから子どもまで残さず食べてくれています。

蒸し物ですが、レンジを使って簡単に、夏バテ知らずの身体で乗りきりましょう。

栄養部 溝淵

