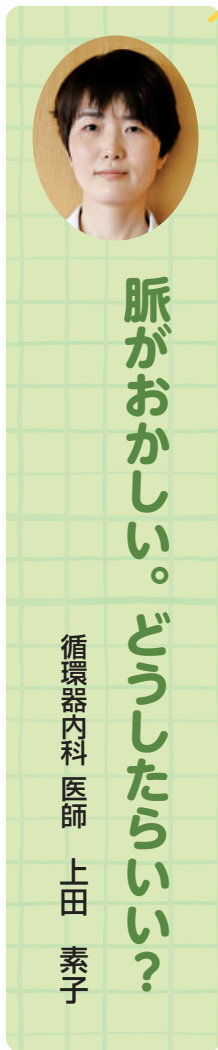




第60号

ぽっかぽか

函南病院新設部



脈がおかしい。どうしたらいい？

循環器内科医師 上田 素子

表題のような訴えにて、当院へ来院される方が時々いらっしゃいます。そのとき私は以下の4点 ①脈のスピード②脈の乱れ具合③脈がおかしくなる頻度④脈がおかしくなるとしんどいかについて、皆さまに問います。「脈がおかしい」という訴えで来院された場合、不整脈について相談したいと思ってい

その数を4倍にして脈拍数/分として記録してください。

らっしゃるかと思えます。ただ、「不整脈」といっても様々なものがあります。①②の質問で不整脈の種類を絞るので、もし答えられたら診断に多いに役立ちます。よって、この2つの質問に答えてもらうためにも、「脈がおかしいな?」と思ったときには、自身で脈を測定してほしいのです。

そして測定中に、脈のリズムが一定なのか、時々飛ぶようになるのか、バラバラに触れるのかを一緒に観察して報告してもらえると非常に診断に役立ちます。これらのことを聴取した後には、実際に不整脈があるのかどうかを評価することが大事です。具体的には心電図をとりま

す。①②の質問で不整脈の種類を絞るので、もし答えられたら診断に多いに役立ちます。よって、この2つの質問に答えてもらうためにも、「脈がおかしいな?」と思ったときには、自身で脈を測定してほしいのです。

すが、来院時には正常な脈である方がほとんどです。そのため、ホルター心電図といって、24時間記録できる心電図をつけて評価することも多いです。ですが、頻度が「毎日おこる」「1週間のうち、4〜5日は出現する」というのであれば、24時間しか記録できないホルター心電図でもつかまえることができるかもしれません。頻度が低ければ、それだけ捕まえることが難しくなります。そのことを踏まえた上

脈の測定方法は、左右どちらの手でも構いません。絵のように手のひらを天井に向け、親指側の手のしわの下あたりを触ります。

4〜5日は出現する」というのであれば、24時間しか記録できないホルター心電図でもつかまえることができるかもしれません。頻度が低ければ、それだけ捕まえることが難しくなります。そのことを踏まえた上

「ドクドク」と脈が触れる場所がわかりましたら、そこを絵のように3本の指で触れ、15秒の間、脈を数えます。数を数えましたら、

15秒間の測定数×4



す。そのことを踏まえた上で判断せねばならないので、③の質問をします。④の質問は、治療の必要性や、不整脈が捕まらなかった場合に、「また不整脈の頻度が増えたらおいで」でよいのか、しつこく検査をしたほうが良いのかを判断します。もし、「脈がおかしくなると、動けなくなる」や「気が遠くなる感じがする」等のものがあならば、世の中には2週間記録できるホルター心電図や植え込み型心電計といって皮膚に植え込むことで3年間記録できるものもありますので、そういった機器を取り扱っている病院への紹介を検討します。

「脈がおかしい」といって来院された場合の、診療の流れをお伝えしましたが、ここまで読み、表題の答えはお分かりになりましたでしょうか。表題の答えは、「自身で脈を測定すること」です。測定できてないからといって、診断できないわけではございませんが、測定できていたら非常にありがたいので、この紙面を読まれた方はぜひお願いいたします。

拙い文章ですが、皆さまの健康管理にお役に立つことがございましたら幸いです。





病院薬剤師は「やりがい！」 薬剤師増員による相乗効果

薬剤部 主任 平田 歩



皆さんこんにちは。薬剤部の平田です。2022年1月に薬剤部主任を拝命しました。昨年度は、薬剤師3名で病院機能評価、電子カルテ導入、コロナクラスターをなんとか乗り切りました。今年度より薬剤部長小河医師の下、薬剤師5名、薬剤助手1名で業務を行っています。今年度は、若手の男性薬剤師が2名入職し、早くも薬剤部のみならず、病棟でも活躍しています。

高知県は薬学部がなく、薬学部入学のために県外に出たまま高知に帰ってこないケースが多くなっています。そして、病院以外にも保険薬局・ドラッグストア等の就職先があることから、地方の中小病院の薬剤師確保は非常に厳しい状況です。このような中でも明るい兆しが見えつつあります。来年度からの第8次医療計画に病院薬剤師の確保が明記されました。病院薬剤師の声が届き、国も薬剤師確保に本気で動いてくれることになりました。このような状況下で、若手の薬剤師が入職したことは、これまでで一番嬉しい出来事でした。これまで勤務していた薬剤師も新人薬剤師に教えることで、モチベーションも上がり、薬剤部の空気が一気に明るくなりました。病院運営の皆様へ感謝申し上げます。

昨年の電子カルテ導入にて薬剤

部業務の標準化が進みました。さらに薬剤師増員により調剤業務を安全に効率的に行うことができるようになりました。薬剤師が病棟に上がり、患者さんの元へ何回回数が昨年度より約5倍に増えていきます。また、患者さんの薬物治療に関する薬剤部内のディスカッションや相談が明らかに増えていきます。私は、主任という立場で、日々の部員の業務で起こる問題や要望、会議で挙げたご意見に取り組むことにより業務改善のPDCAサイクルを高速で回すことができていると思っています。また、業務改善をまとめ、学会発表を行い、論文投稿まで取り組むことができています。日常業務をしっかりこなしているスタッフのおかげです。また、薬剤部長の小河先生が抗がん剤治療における専門的な指導や薬剤部業務の省力化等、医師の立場で様々なサポートをして頂いているおかげです。中小病院の病院薬剤師でも、機器の導入や人員の確保、非薬剤師スタッフへのタスクシフト等ができれば、薬剤師としての専門性を発揮し、より安全な薬物治療を患者さんに提供することで病院の運営

に大きく貢献できると思います。厚労省の令和3年度の「薬剤師確保のための調査・検討事業」によると、就職先として病院薬剤師を選んだ一番の理由は「業務の内容・やりがい」となっています。ちなみに薬局薬剤師は「給与水準」となっています。薬剤部スタッフ個々が薬剤部内外の様々な業務で活躍し、やりがいを感じる職場づくりに取り組んでいきます。皆様もご協力のほどよろしくお願ひします。



リハビリテーション部のご紹介

リハビリテーション部 主任 森本 耕司

リハビリテーションという言葉は、多くの病院や施設などで見たり聞いたりすることも多くなり、皆さんも聞き馴染みのある言葉ではないかと思えます。WHOでは「医学的、社会的、教育的、職業的手段を組み合わせ、かつ相互に調整して、訓練あるいは再訓練することによって、障害者の機能的能力を可能な最高レベルに達せしめることである。」と定義されています。

今回は関南病院のリハビリテーション部について紹介したいと思います。

現在、理学療法士8名、作業療法士5名、言語聴覚士2名、リハ助手3名の計18名のスタッフで患者さんに携わっています。男女比は男性10名、女性8名であり、年齢は20代〜50代までのベテランから若手まで、多くのスタッフで取り組んでいます。



患者さんの多くは外科や内科の患者さんが多く、以前は腰痛や骨折などの整形外科の疾患が多かったですが、徐々に疾患にも変化がみられています。

外科の患者さんでは様々な疾患の方がいらっしゃると思いますが、悪性腫瘍を合併している方も多くみられています。その為、時には訓練を積極的にを行い、時には傾聴するなどして患者さんに寄り添っていくように心がけています。また内科でも筋委縮性側索硬化症



(ALS)など、難病の患者さんが徐々に多くなってきております。これら病院の変化にもスタッフ一丸で対応していくべく、それぞれが経験を積み、研修などに参加しています。そして今までは違うリハビリテーション部に変わっていくように努力を続けています。

もし気になることがあれば、是非、リハビリテーション部までお越し下さいね。

◆壁飾りシリーズ◆



患者さんに季節の移り変わりを感じていただけるようスタッフ手作りで壁飾りをしています。

西2階病棟
「中秋の名月」と
いえばお団子



介護医療院
Happyハロウィン!!





病棟紹介

西2階病棟 障害者病棟

特徴

障害者病棟は、急性期での治療を終え、次の療養場所への移行期を援助する病棟であると共に、重度の肢体不自由など、重度の障害をお持ちの方が安心して長期入院治療を受けることができる病棟です。人工呼吸器や合併症のある方も安心して治療・療養ができるように、スタッフが手厚く配置されています。最近では神経難病の患者さんの受け入れが多く、ALSや多系統萎縮症など進行性疾患に伴う症状緩和や精神的支援、ご家族を含めた医療対応を積極的に行っています。呼吸器も常時数台管理をしており、知識・技術の習得に日々研鑽を重ねている病棟です。



看護体制(デイ・パートナーシップ)



患者さんの安全の確保と質の高い切れ目のない看護提供を目指し、デイ・パートナーシップを導入しています。看護師2名がペアとなり、お互いが良きパートナーとなり、パートナーシップを発揮しながら日々の看護ケアを提供しています。パートナーシップマインドが醸成されることで、相手を思いやる心や互いに支え合う気持ちが育ち、患者さん・ご家族にやさしい看護が提供できる看護師に成長することができます。良い人材が育ち、患者さんに満足していただける看護提供に力を入れています。



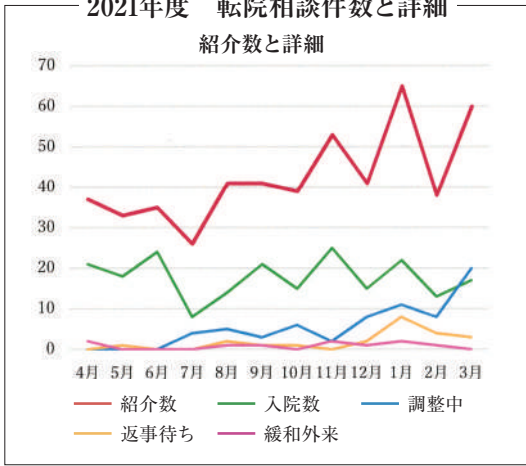
地域連携室の業務内容 前方支援

地域連携室の役割は大きく「前方支援」と「後方支援」の2つに分けられます。当院の前方支援の役割は主に、他院から病状の安定した方の受け入れや緩和ケア目的の方の受け入れ相談窓口として、門田恭子(専任看護師)と矢野広恵(兼任看護師)の2名が担当しています。

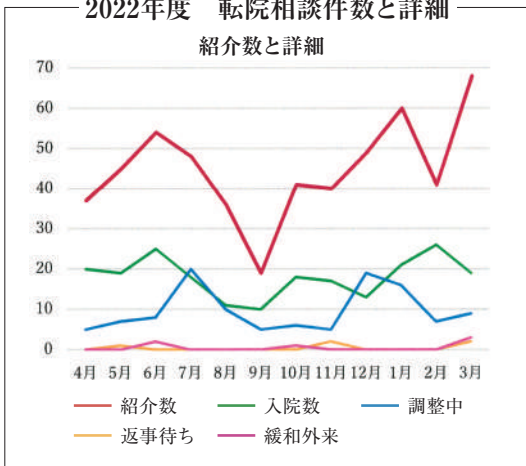
転院受け入れの流れとしては、他医療機関から転院相談の電話連絡が入ります。その際には名前・年齢・性別・病名・病状経過・今

後の方向性などを確認した後に、診療情報提供書と看護サマリーをFAXで送って頂き担当の医師に情報提供し受け入れの可否を決定します。受け入れ可否の決定は情報が届いて数日を目指しています。医師に情報提供する際は、当院の施設基準に見合った方であるか、在宅支援の際に支障となることは無いかなど、入院後に問題となることをできるだけ少なくするために後方支援担当者との情報共有を心掛けています。

2021年度 転院相談件数と詳細



2022年度 転院相談件数と詳細



沖さんちのうみちゃん・なみちゃん

Uchinoko Jiman



仲良しだよ

名前:うみ(白黒柄) 年齢:10歳 性別:女の子

先住のお局猫。頭と腰を一緒に撫でてほしい。

名前:なみ(キジトラ柄) 年齢:9歳 性別:女の子

脱走癖あり。ご飯まだもらってない詐欺を働く。

ご飯まだ?

\\さっき食べたでしょ/



図南病院 インフォメーション

外来診察日程

内科						
	月	火	水	木	金	土
午前	増田 沖	上田	小笠原	上田	越智	沖 (第1,3週)
午後	上田	沖	坪井	大山 沖	沖	

放射線科						
	月	火	水	木	金	土
午前	久(直)	久(直)	久(直)	久(直)	久(直)	
午後						

整形外科						
	月	火	水	木	金	土
午前	藤田	桑原	吉本	(手術)	篠原	
午後	吉本	藤田	篠原	(手術)	藤田	

麻酔科(ペインクリニック)						
	月	火	水	木	金	土
午前		武川				
午後					神原 (心療ペイン)	

外科						
	月	火	水	木	金	土
午前	高野	久(晃)	久(晃)	久(明) 小河	高野	担当医
午後	久(明)	小河	高野	久(晃)	小河	

内視鏡検査						
	月	火	水	木	金	土
午前	久(晃)	横田	小笠原	久(晃)	越智	
午後	増田	横田			久(晃)	

創傷ケアセンター						
	月	火	水	木	金	土
午前						
午後		津野 (巻爪)		久(晃) 津野		

緩和ケア内科						
	月	火	水	木	金	土
午前	神原	久(明)	神原		久(明)	
午後	高野 神原		神原 小河		神原	

※武川医師・神原医師は現在休診中となっております(再開未定)

- ◆内科・整形外科・創傷ケア・緩和ケア内科・ペインクリニックは予約制となっております。電話予約をお受け致します。
- ◆ご予約に関するお電話での受付時間は下記の通りです。
午前 8:30~12:00 午後 1:30~5:00 (12:30~1:30は予約の変更等の受付はできません)
- ◆初診の方は、問診や検査等に時間を要しますので、午前には11:00まで、午後には3:00までにご来院ください。
- ◆水曜日の外科外来は、手術のため変更になる場合があります。
- ◆土曜日の担当医は、毎週変わります。詳しくはホームページの土曜日診療日程表をご確認ください。



◀ホームページ(外来診療日程)はコチラから

診察時間		
	午前	午後
平日	8時30分~12時	1時30分~4時30分
土曜	8時30分~12時	休診
日曜 祭日	休診 但し、急患は随時受け付けます。	

緩和ケア

がん患者さんの、心と体の苦痛を緩和するための治療に取り組んでいます。緩和ケア外来、訪問診療、緩和ケア病棟、訪問看護ステーションにて支援いたします。まずはお電話にてご相談ください。

各種健診

自治体の各種健診を実施しています。特定健診、高知市大腸がん検診および大腸精密検査、市町村胃内視鏡検診、高知市肝炎ウイルス検査、高知県風しん抗体検査をお受けしています。

創傷ケアセンター

糖尿病性足潰瘍、血行障害や骨の変形が原因で起こる潰瘍など、慢性創傷に対して専門的訓練を受けた医師が治療を行います。予約制での診療となっております。

人間ドック

当院では、日帰り人間ドックとして、がんドック、脳ドック、その他オーダーメイドコースをご用意しています。皆様の健康管理にぜひご利用ください。





発行
特定医療法人久会 図南病院
〒781-0806 高知市知寄町1丁目5-15
TEL 088-882-3126

編集 図南病院新聞部 編集長 高野 篤



MAP

図南病院