

頭痛があるとき：日本語版HIT-6™

①～⑥の質問で、もっともあてはまるものに○をつけてください。

配点		6点	8点	10点	11点	13点
①	頭が痛いとき、ひどい痛みが出るのはどれくらいの頻度ですか？	全くない	ほとんどない	時々ある	しばしばある	いつもそうだ
②	頭痛のせいで、日常生活に支障が出ることがありますか？（例えば、家事、仕事、学校生活、人付き合いなど）	全くない	ほとんどない	時々ある	しばしばある	いつもそうだ
③	頭が痛いとき、横になりたくなることがありますか？	全くない	ほとんどない	時々ある	しばしばある	いつもそうだ
④	この4週間に、頭痛のせいで疲れてしまって、仕事やいつもの活動ができないことがありましたか？	全く なかった	ほとんど なかった	時々 あった	しばしば あった	いつも そうだった
⑤	この4週間に、頭痛のせいで、うんざりしたりいらいらしたりしたことがありましたか？	全く なかった	ほとんど なかった	時々 あった	しばしば あった	いつも そうだった
⑥	この4週間に、頭痛のせいで、仕事や日常生活の場で集中できないことがありましたか？	全く なかった	ほとんど なかった	時々 あった	しばしば あった	いつも そうだった
点数						
合計		点数が高いほど、生活への影響が大きいことを意味します (最低点36点～最高点78点)				

頭痛がないとき：日本語版MIBS-4

過去4週間における、頭痛発作のない日の頭痛影響について、①～④の質問で、もっともあてはまるものに○をつけてください。

配点		0点	0点	1点	2点	3点	3点
①	頭が痛いとき、ひどい痛みが出るのはどれくらいの頻度ですか？	わからない /該当なし	全く なかった	ほとんど なかった	時々	多くの時間	ほぼいつでも /いつも
②	頭痛のせいで、日常生活に支障が出ることがありますか？（例えば、家事、仕事、学校生活、人付き合いなど）	わからない /該当なし	全く なかった	ほとんど なかった	時々	多くの時間	ほぼいつでも /いつも
③	頭が痛いとき、横になりたくなることがありますか？	わからない /該当なし	全く なかった	ほとんど なかった	時々	多くの時間	ほぼいつでも /いつも
④	この4週間に、頭痛のせいで疲れてしまって、仕事やいつもの活動ができないことがありましたか？	わからない /該当なし	全く なかった	ほとんど なかった	時々	多くの時間	ほぼいつでも /いつも
点数							
合計		点数が高いほど、生活への影響が大きいことを意味します (最低点0点～最高点12点)					